

Утверждаю
Директор МБОУ
«Бейская школа-интернат»
Янгулова Е.В.
Приказ № 229 от 31.08.2018 г.



**Режим дня, начальные классы
1 класс**

№ п/п	Время	Режимные моменты
1	7.00	Подъем
2	7.05 – 7.20	Зарядка
3	7.20 – 7.40	Уборка спален, утренний туалет
4	7.40 – 8.00	Завтрак
5	8.00 – 8.30	Прогулка, подготовка к занятиям
6	8.30 – 12.10	Учебные занятия
7	12.10 – 12.40	Обед
8	12.40 – 13.40	Внеурочная деятельность, коррекционные занятия
9	13.40 – 14.00	Подготовка к дневному сну
10	14.00 – 15.50	Дневной сон
11	15.50 - 16.00	Полдник
12	16.00 – 17.00	Прогулка, свободное время, работа кружков
13	17.00 – 17.40	Внеклассные занятия
14	17.40 – 18.30	Прогулка, свободное время
15	18.30 – 19.00	Ужин
16	19.00 – 19.45	Прогулка, свободное время
17	19.45 – 20.00	Паузы
18	20.00- 20.30	Вечерний туалет
19	20.30 – 21.00	Подготовка ко сну
20	21.00 – 7.00	Сон



**Режим дня, начальные классы
2 класс**

№ п/п	Время	Режимные моменты
1	7.00	Подъем
2	7.05 – 7.20	Зарядка
3	7.20 – 7.40	Уборка спален, утренний туалет
4	7.40 – 8.00	Завтрак
5	8.00 – 8.30	Прогулка, подготовка к занятиям
6	8.30 – 13.20	Учебные занятия
7	12.10 – 12.40	Обед
8	12.40 - 13.20	Учебные занятия
9	13.30 – 14.30	Внеурочная деятельность, коррекционные занятия
10	14.30 – 15.50	Самоподготовка
11	15.50 - 16.00	Полдник
12	16.30 – 17.00	Прогулка, свободное время, работа кружков
13	17.00 – 17.40	Внеклассные занятия
14	17.40 – 18.30	Прогулка, свободное время
15	18.30 – 19.00	Ужин
16	19.00 – 19.45	Прогулка, свободное время
17	19.45 – 20.00	Паузы
18	20.00 - 20.30	Вечерний туалет
19	20.30 – 21.00	Подготовка ко сну
20	21.00 – 7.00	Сон

Утверждаю
Директор МБОУ
«Бейская школа-интернат»
Янгудова Б.В.
Приказ № 31, от 31.08.2018 г.



**Режим дня, начальные классы
3 класс**

№ п/п	Время	Режимные моменты
1	7.00	Подъем
2	7.05 – 7.20	Зарядка
3	7.20 – 7.40	Уборка спален, утренний туалет
4	7.40 – 8.00	Завтрак
5	8.00 – 8.30	Прогулка, подготовка к занятиям
6	8.30 – 13.20	Учебные занятия
7	12.10 – 12.40	Обед
8	12.40 - 13.20	Учебные занятия
9	13.30 – 14.30	Внеурочная деятельность, коррекционные занятия
10	14.30 – 15.50	Самоподготовка
11	15.50 - 16.00	Полдник
12	16.30 – 17.00	Прогулка, свободное время, работа кружков
13	17.00 – 17.40	Внеклассные занятия
14	17.40 – 18.30	Прогулка, свободное время
15	18.30 – 19.00	Ужин
16	19.00 – 19.45	Прогулка, свободное время
17	19.45 – 20.00	Паузы
18	20.00 - 20.30	Вечерний туалет
19	20.30 – 21.00	Подготовка ко сну
20	21.00 – 7.00	Сон

Утверждаю
Директор МБОУ
«Бейская школа-интернат»
Янгулова Е.В.
Приказ № 229 от 31.08.2018 г.



**Режим дня, начальные классы
4 класс**

№ п/п	Время	Режимные моменты
1.	7.00	Подъем
2.	7.05 – 7.20	Зарядка
3.	7.20 – 7.40	Уборка спален, утренний туалет
4.	7.40 – 8.00	Завтрак
5.	8.00 – 8.30	Прогулка , подготовка к занятиям
6.	8.30 – 13.20	Учебные занятия
7.	12.10 – 12.40	Обед
8.	13.20 – 14.30	Прогулка , работа кружков
9.	14.30 – 15.50	Самоподготовка
10.	15.50 - 16.00	Полдник
11.	16.00 – 17.00	Прогулка , свободное время, работа кружков
12.	17.00 – 17.40	Внеклассные занятия
13.	17.40 – 18.30	Прогулка , свободное время
14.	18.30 – 19.00	Ужин
15.	19.00 – 19.45	Прогулка , свободное время
16.	19.45 – 20.00	Паузин
17.	20.00 - 20.30	Вечерний туалет
18.	20.30 – 21.00	Подготовка ко сну
19.	21.00 – 7.00	Сон

Утверждаю
Директор МБОУ
«Бейская школа-интернат»
Янгулова Е.В.
Приказ № 229 от 31.08.2018 г.



**Режим дня, старшие классы
5 – 9 классы**

№ п/п	Время	Режимные моменты
1.	7.00	Подъем
2.	7.05 – 7.20	Зарядка
3.	7.20 – 7.40	Уборка спален, утренний туалет
4.	7.40 – 8.00	Прогулка
5.	8.00– 8.20	Завтрак
6.	8.20 – 8.30	Подготовка к занятиям
7.	8.30 – 13.20	Учебные занятия
8.	13.20 – 13.45	Обед
9.	13.45 – 16.00	Учебные занятия, работа кружков, прогулка
10.	16.00 – 16.20	Полдник
11.	16.20 – 17.30	Самоподготовка
12.	17.30 – 18.00	Прогулка
13.	18.00 – 18.40	Внеклассное занятие
14.	18.40 – 19.00	Прогулка, свободное время
15.	19.00 – 19.30	Ужин
16.	19.30 – 20.00	Прогулка, свободное время, вечерний туалет
16.	20.00 – 20.15	Паузы
17.	20.15 – 21.00	Подготовка ко сну
18.	21.00 – 7.00	Сон